

Inhalt

Mañana ist das neue Zauberwort für Ruhe und Erfolg, meinen die zwei Forscher und Topautoren Dr. Maja Storch und Dr. Gunter Frank. Auch Powermenschen brauchen Pause. Sich erholen zu können, ist hingegen für viele Menschen gar nicht ganz einfach.

Mehr, schnell, sofort, sind Lieblingsworte unserer Zeit. Tempo-reiches, spannendes und komplexes Leben könnte neu zu erfülltem Leben werden, wenn wir wieder lernen zu entsorgen und zu entspannen. Ein Leben im Hier und Jetzt hat gesundheitliche Nebenwirkungen.

Mañana ist das Zauberwort für „lassen können“ und die daraus entstehende Gelassenheit. Ein Leben im Hier und Jetzt und das Morgige im Morgen lassen, wird gesundheitliche Nebenwirkungen haben.

Passend für

Fast jede Art von Publikum

Präsentations-Varianten

- Impulsreferat, Dauer wählbar zw. 45 – 120 Minuten
- Auch als Workshop möglich

Infrastruktur

Beamer mit Ton, Flipchart, Pinnwand, Mikrofon je nach Grösse der Veranstaltung, Headmikrofon bevorzugt

Angaben zum Referenten

Georges Morand (60), Dipl. Coach, Erwachsenenbildner, Theologe, verheiratet, Vater, Grossvater

Das besondere ETWAS

Der Vortrag ist ein Erlebnis wert. Lebensnahe Praxisbeispiele folgen auf theoretische Inputs, da und dort AHA-Momente, ein Schmunzeln trotz Ernsthaftigkeit, wenn immer möglich auch mit Publikumsdialog. Die Zuhörerinnen und Zuhörer sind oft beflügelt und bewegen sich: Sie erkennen konkrete nächste Schritte.

Nehmen Sie Kontakt auf

morandcoaching, Bergstrasse 26, CH-8625 Gossau ZH, +41 (0)79 419 13 52, info@morandcoaching.ch, www.morandcoaching.ch

